

## Guide for beregning av poengsum for CAGE

**Cage består av 4 spørsmål om alkoholbruk gjennom livet, hvor man kan krysse av for ja eller nei.**

Cut-off 1 - risiko

Cut-off 2 – høyere risiko

### **Råd fagperson**

**Grønn sone- Lav risiko:** Gi generell informasjon om risiko knyttet til bruk av alkohol. Helsedirektoratets råd er; drikk ikke alkohol for helsens skyld, drikk ikke alkohol om du er gravid eller under 18 år.

**Orange sone økende risiko:** Bruk motiverende samtalemetodikk. Vurderer om det vil være aktuelt å utvidet kartlegging av alkoholbruken. (Alcohol-E).

**Rød sone – Høy risiko:** Motiverende samtale, rådgivning og oppfølging. Vurder sammen med personen om det kan være aktuelt med henvisning til mer spesialisert utredning og behandling. Det kan være aktuelt å tilby utvidet kartlegging med Alcohol-E.

### **Tilbakemelding til bruker**

**Grønn sone:** Dine svar viser at du aldri eller i blant drikker alkohol, og at du kontrollerer dette på en bra måte.

**Orange sone:** Det kan se ut som om du drikker alkohol på en måte hvor det kan være risiko for å utvikle alkoholrelaterte problemer. Du bør tenke gjennom din bruk av alkohol og kanskje vurdere å gjøre noen endringer for å redusere alkoholinntaket.

**Rød sone:** Du drikker alkohol på en måte der det er risiko for at du kan utvikle alkoholrelaterte problemer. Du bør vurdere å redusere ditt inntak av alkohol. Det kan være lurt å snakke med noen om alkoholbruken, f.eks fastlege, andre i hjelpeapparatet, noen i familien din, en venn eller kollega.